



Obtenga su vacuna contra la gripe

Gratis para personas mayores de 65 años que son elegibles * para servicios de salud financiados con fondos públicos.

La vacuna contra la influenza no lo protege del Novel coronavirus (COVID-19).

-  **1 Vacuna antigripal gratuita:** vacúnese con su médico de cabecera local (GP) o farmacéutico comunitario participante a partir del 18 de marzo de 2020.
-  **2 Tos y estornudos:** Cuando tosa o estornude, cúbrase con pañuelos desechables o de tela, después lávese muy bien las manos con agua y jabón durante 20 segundos. (Lávese las manos después de limpiar la nariz de los niños).
-  **3 Lávese las manos regularmente:** lávese las manos regularmente con agua y jabón durante 20 segundos o use desinfectante para manos.
-  **4 No comparta utensilios de comida:** usar su propia cuchara, tenedor o palillos. La enfermedad se puede propagar, a través de la saliva.
-  **5 Use pañuelos desechables cuando escupa:** si necesita escupir, escupa en un pañuelo desechable, tírelo a la basura y luego lávese las manos.
-  **6 ¿Se siente mal?** Fiebres, escalofríos, dolores musculares, secreción nasal, tos o dolor de estómago. Llame a la línea de salud **0800 611 116** o llame a su médico de familia local (GP). Hay intérpretes disponibles bajo petición.

* Si no es elegible para recibir atención médica financiada con fondos públicos, puede comprar la vacuna en contra de la influenza, a través de su médico de cabecera (GP) o farmacéutico local. Para más información, ir a www.healthpoint.co.nz

La vacuna contra la influenza es un medicamento recetado. Hable con su médico de familia (GP), enfermera o farmacéutico local sobre los beneficios y posibles riesgos. O llame a la línea de salud. **0800 611 116.**