

## 接种流感疫苗

65岁或以上并且符合公费医疗资格的人士\*可以免费接种流感疫苗。

流感疫苗不能预防新型冠状病毒(COVID-19)。



- ① 免费流感针-您可以在您的本地家庭医生(GP)诊所或一些参加了本项目的社区药剂师那里接种疫苗。此项接种服务从2020年三月18日开始。
- **勤洗手**-请使用肥皂和水勤洗手20秒以上,或使用免洗 杀菌洗手液。
- **不要共用餐具**-将您自己的勺子,叉子或筷子放进共用的盘子中会散播病菌。
- **企 些痰或口水的时候请用纸巾-**如果您需要吐痰或口水,请吐到纸巾里,扔进垃圾桶并且之后要洗手。
- **俭 觉得身体不适**-发烧,发冷,肌肉酸痛,流鼻涕,咳嗽,和肚子痛?请拨打健康热线 **0800** 611 116 或者提前打给您的本地的家庭医生(GP)。如有需要,可以在线要求提供口译员。

\*如果您不符合公费医疗资格,您可以在家庭医生(GP)或者本地药剂师那里购买到流感疫苗。详情请参阅 www.healthpoint.co.nz

流感疫苗是处方药。请咨询您的家庭医生(GP),护士或者本地药剂师,了解其益处和潜在的风险。或者拨打新西兰健康热线咨询0800 611 116.







