



अपना इन्फ्लुएंजा या 'फ्लू' प्रतिरक्षण प्राप्त करें

65 साल और उससे अधिक की आयु के लोग जो सार्वजनिक रूप से वित्त पोषित स्वास्थ्य सेवाओं के लिए पात्र हैं* उनके के लिए फ्लू का टीकाकरण निःशुल्क हैं।

इन्फ्लुएंजा वैक्सीन आपको कोरोनावायरस (COVID-19) से नहीं बचाता है।



1

मुफ्त फ्लू टीकाकरण- 65 साल या इससे अधिक आयु के लोग अपने स्थानिय पारिवारिक चिकित्सक (जी.पी./GP) या भाग लेने वाले सामुदायिक फार्मसिस्ट से टीकाकरण करवा सकते हैं।

यदि आपको कोविड-19 टीकाकरण प्राप्त करने का अवसर या आमंत्रण मिलता है, तो आपको इन्फ्लुएंजा का टीका प्राप्त करने से पहले इसको प्राथमिकता देनी चाहिए और कोविड-19 का टीका प्राप्त करना चाहिए।

कृपया ध्यान दें, इन्फ्लुएंजा और कोविड-19 के टीको के बीच 2 सप्ताह का अंतर होना प्रस्तावित है। टीको के बीच का अंतर दो सप्ताह से कम होने पर भी क्लीनिकल सुरक्षा में कमी नहीं होगी।



2

अस्वस्थ महसूस करना - बुखार, ठंड लगना, मांसपेशियों में दर्द, बहती नाक/ सर्दी, खांसी और पेट दर्द? हेल्थलाइन ०८०० ६११ ११६ (0800 611 116) को कॉल करें या अपने स्थानीय पारिवारिक डॉक्टर (जीपी/GP) के कॉल करें। अनुरोध पर दुभाषिए उपलब्ध हैं।

* यदि आप सार्वजनिक रूप से वित्त पोषित स्वास्थ्य देखभाल के लिए अनुचित नहीं हैं, तो आप अपने पारिवारिक डॉक्टर (जीपी/GP) या स्थानीय फार्मासिस्ट के माध्यम से इन्फ्लुएंजा टीकाकरण खरीद सकते हैं, अधिक जानकारी के लिए यहाँ जाओ www.healthpoint.co.nz

इन्फ्लुएंजा टीकाकरण एक प्रिस्क्रिप्शन दवा है। अपने पारिवारिक डॉक्टर (जीपी/GP), नर्स या लोकल फार्मासिस्ट से इसके लाभ और संभवित हानियों के बारे में बात करें।



fightflu.co.nz