

# การดูแลสุขภาพ



## 1 แพทย์ครอบครัว/ร้านขายยา

ในกรณีที่มีความกังวลใจด้านสุขภาพแบบเร่งด่วน ไม่รุนแรงมาก ให้ปฏิบัติดังนี้

- โทรติดต่อหรือไปพบแพทย์ครอบครัวของท่าน (GP)
- ขอรับคำแนะนำและวิธีการรักษาสำหรับอาการเจ็บป่วยทั่วไปเล็กน้อยธรรมดาจากเภสัชกรที่อยู่ในชุมชนของท่าน
- กันทีที่ท่านทราบว่าตนเองตั้งครรภ์ ให้ท่านไปลงทะเบียนไว้กับพยาบาลผดุงครรภ์ที่ใดที่หนึ่ง

## 2 คลินิกการแพทย์และอุบัติเหตุ (คลินิกสำหรับการรักษากรณีเร่งด่วน)

ในกรณีที่มีความกังวลใจด้านสุขภาพแบบเร่งด่วน ไม่รุนแรงมาก และท่านไม่สามารถไปพบแพทย์ครอบครัว หรือเป็นเวลาหลังเลิกงาน ให้ปฏิบัติดังนี้

- โทรติดต่อแพทย์ครอบครัวเพื่อสอบถามถึงคลินิกการแพทย์และอุบัติเหตุ (คลินิกสำหรับการรักษากรณีเร่งด่วน) ที่อยู่ใกล้บ้านของท่าน

## 3 แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาล

ในกรณีที่ไม่สบายอย่างรุนแรงและต้องรับการรักษาแบบฉุกเฉิน

- ให้ไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลหรือโทรไปที่หมายเลข 111

ต้องการคำแนะนำด้านสุขภาพทางโทรศัพท์ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมงจากพยาบาลวิชาชีพที่ผ่านสอบรับรองมาตรฐาน?

ให้โทรไปที่หมายเลข **0800 611 116**

Free health advice  
24 hours a day  
**Healthline**  
0800 611 116  
www.healthline.govt.nz

หากท่านต้องการค้นหาแพทย์ครอบครัว ร้านขายยา หรือคลินิกการแพทย์และอุบัติเหตุ (คลินิกดูแลสำหรับกรณีเร่งด่วน) หรือพยาบาลผดุงครรภ์ที่อยู่ใกล้บ้านของท่าน กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ [www.healthpoint.co.nz](http://www.healthpoint.co.nz).

health  
point  
www.healthpoint.co.nz

[www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities](http://www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities).

**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand

[www.yourlocaldoctor.co.nz](http://www.yourlocaldoctor.co.nz)