

# صحت کی دیکھ بھال



## 1 فیملی ڈاکٹر/فارمیسی

- صحت کے فوری، کم سنگین خدشات کے لیے
- اپنے فیملی ڈاکٹر (جی پی) کو فون کریں یا ان سے ملیں۔
  - اپنے کمیونٹی فارماسسٹ سے عام معمولی بیماری کے لیے مشورہ اور علاج حاصل کریں
  - جیسے ہی آپ حاملہ ہوں، تو دایہ کے ساتھ اندراج کروائیں

1

## 2 ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (فوری کیئر کلینک)

- فوری، کم سنگین خدشات کے لیے جب آپ اپنے فیملی ڈاکٹر سے مل نہیں سکتے ہیں یا دفتری اوقات کے بعد
- اپنے قریب ترین ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (ارجنٹ کیئر کلینک) کو تلاش کرنے کے لیے اپنے فیملی ڈاکٹر کو کال کریں۔

2

## 3 ہاسپٹل ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ

- سنگین بیماری اور ایمرجنسی کیئر کی ضرورت پڑنے پر
- ہسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں یا ۱۱۱ پر کال کریں

3

تربیت یافتہ رجسٹرڈ نرسوں سے مفت ۷/۲۴ ٹیلیفون سے صحت کے مشورے کی ضرورت ہے؟ فون 0800611116

Free health advice when you need it  
**Healthline**  
0800 611 116  
www.healthline.govt.nz

اپنے قریب ترین فیملی ڈاکٹر، فارمیسی یا ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (ارجنٹ کیئر کلینک) یا میڈوائف کو تلاش کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں  
[www.healthpoint.co.nz](http://www.healthpoint.co.nz)

health point  
INFORMATION  
PROTECT

[www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities](http://www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities)

**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand

[www.yourlocaldoctor.co.nz](http://www.yourlocaldoctor.co.nz)