ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

1 မိသားစုဆရာဝန်/ ဆေးအရောင်းဆိုင်/ ဝမ်းဆွဲဆရာမ

အရေးတကြီးဖြစ်သော ပြင်းထန်မှုနည်းပါးသည့် ကျန်းမာရေး စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအတွက်

- သင့် မိသားစုဆရာဝန် (GP) ခေါ်ပါ သို့မဟုတ် သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ
- အဖြစ်များသည့် အသေးအဖွဲ နာမကျန်းမှုအတွက် သင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ဆေးဝါးဗေဒအတတ်ပညာရှင် (pharmacist) ထံမှ အကြံဉာဏ်နှင့်ကုသမှုကို ယူပါ
- သင် ကိုယ်ဝန်ရှိသည်နှင့်အမြန်ဆုံး ဝမ်းဆွဲဆရာမနှင့် မှတ်ပုံတင်ပါ

2 မတော်တဆဖြစ်ရပ် နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်း (အရေးတကြီး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်း)

သင့် မိသားစုဆရာဝန်ကို သင် မတွေ့နိုင်သည့်အခါ သို့မဟုတ် ရုံးချိန်နောက်ပိုင်းဖြစ်သည့်အခါ အရေးတကြီးဖြစ်သော ပြင်းထန်မှုနည်းပါးသည့် ကျန်းမာရေး စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအတွက်

- သင်နှင့်အနီးဆုံး မတော်တဆဖြစ်ရပ်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးခန်း (အရေးတကြီး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်း) ကို ရှာဖွေရန် သင့် မိသားစုဆရာဝန်အား ဖုန်းခေါ်ပါ

3 ဆေးရုံ အရေးပေါ် လူနာဌာန

အပြင်းအထန် နာမကျန်းဖြစ်ပြီး အရေးပေါ် စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်မှု အတွက်

- ဆေးရုံ အရေးပေါ် လူနာဌာနသို့သွားပါ သို့မဟုတ် ဖုန်း 111 ကိုခေါ်ပါ

လေ့ကျင့်မှုရထားသည့် မှတ်ပုံတင်ထားသော သူနာပြုများထံမှ အခမဲ့ 24/7 တယ်လီဖုန်း ကျန်းမာရေး အကြံဉာဏ်ကို လိုပါသလား။ ဖုန်း 0800 611 116 ကိုဆက်ပါ။

သင်နှင့်အနီးဆုံး မိသားစုဆရာဝန်၊ ဆေးဝါးအရောင်းဆိုင် သို့မဟုတ် မတော်တဆဖြစ်ရပ်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်း (အရေးတကြီး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်း) သို့မဟုတ် ဝမ်းဆွဲဆရာမ ကိုရှာဖွေရန် www.healthpoint.co.nz www.yourlocaldoctor.co.nz တွင်ကြည့်ရှုပါ။

Healthline 0800 611 116 www.healthline.govt.nz

healthpoint INFORMATION MATTERS

Te Whatu Ora
Health New Zealand