

# ናይ ጥዕና ኣገልግሎታት



**1**

## ናብ ናይ ስድራቤት ሓኪም/ፋርማሲ

ን ህጹጽ፡ ብዙህ ጎዳኢ ዘይኮነ ናይ ጥዕና ጉዳያት

- ናይ ስድራኽ ዶክተር (GP) ደውል ወይ ርኽቦ
- ን ሓደ ፍሉጥ ያሳዩ ዘይኮነ ዓይነት ሕምም፡ ካብ ናይ ኮሚኒቲ ናይ መድሃኒት ክኢሊ ምኽርን ክገኝን ክትረክብ ፈትን።
- ጥንስቲ ከም ዝኾንኪ ኣብ ዝፈለጥክሉ ምስ መሕረሲትኪ ተመዝገቢ።

**2**

## ሓደጋን ሕክምናዊ ክለኒክን (ህጹጽ ናይ ሕክምና ረድኤት)

ን ህጹጽ፡ ብዙህ ጎዳኢ ዘይኮነ ናይ ጥዕና ጉዳያት ኣብ ግዜ ናይ ስድራኽ ሓኪም ክትረኽቡሉ ዘይትኽእል ወይ ሕላፍ ሰዓታት

- ን ናይ ስድራቤትካ ሓኪም ብ ምድዋል እቲ ናይ ቀረባ ጉድኣትን ናይ ሕክምና ረድኤትን ንምርካብ (ቅልጡፍ ናይ ጥዕና ደገፍ)

**3**

## ናይ ሆስፒታል ኢመርጂንሲ ክፍሊ

ከቢድ ዝሳዕቤኑ ናይ ጦና ጸገም ኣብ ዝህሉዎሉ

- ናብ ክፍሊ ኢመርጂንሲ ናይ ሆስፒታል ወይ ናይ 111 ደውል

ካብ ምዝገባት ነርሳት ወይ ኣማኻረቲ ናይ ሕክምና 24/7 ናይ ተለፕሆን ሓገዝን ምኽርን ክትረኽቡ ትደልዩዶ፡ ተለፎን ቁጽሪ **0800 611 116**

ናይ ቀረባ ናይ ስድራቤት ዶክተር፡ ፋርማሲ ወይ፡፡ ወይ፡፡ ናይ ጉዳኣት ሕክምናዊ ክለኒክ (Urgent Care Clinic) ወይ፡፡ ወይ፡፡ መሕረሲት ንምርካብ፡ ኣብዚ ፈትሽ [www.healthpoint.co.nz](http://www.healthpoint.co.nz).

[www.arphs.health.nz/](http://www.arphs.health.nz/)  
[covid-19-information-for-our-communities](http://covid-19-information-for-our-communities).



**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand

[www.yourlocaldoctor.co.nz](http://www.yourlocaldoctor.co.nz)