

உடல் நலம்;



- 1 கூடும்ப மருத்துவர்/ மருந்தகம்.**

அவசரமான, காறடைந்த தீவிரமான உடல்நலத்தவேகைக்கா.

 - கூடும்ப மருத்துவரனை நரேரலகோ அல்லது தகலபைசேரரலகோ தகலர்பு ககலள்ளவம்.
 - பகலுவான சரரரர நகலய்ககலக்கான ஆலகலசனகைககலக்கு உங்ககல் சமலக மருந்தாளரனை நகலவம்.
 - நீங்ககல் கர்ப்பமகனவகலன் மருத்துவ தகலரரரரகல உங்ககலனை பதரலவ சகலய்யவம்.
- 2 வரபத்து மற்றும் சரகரச்சகை நரலகைம் (அவசர சரகரச்சகை நரலகைம்)**

அவசரமகன,காறடைந்த தீவரரமகன உடல்நலத்தவேகைக்கு உங்ககல் கூடும்ப மருத்துவரனை பகர்க்க மகலரரரத பட்சத்தரலகே அல்லது வழமகைான வலகை நரகேத்தரர்கு அப்பகற்பட்ட நரகேத்தரலகே

 - உங்ககல் கூடும்ப வகைத்தரரரனை அழகைத்து, அரகரகல உள்ள வரபத்து மற்றும் சரகரச்சகை நரலகைத்தகை (அவசர சரகரச்சகை நரலகைம்) அறரரந்து ககலள்ளவம்.
- 3 மருத்துவமனை அவசர சரகரச்சகை பரரரலவ.**

தீவரரமகக உடல்நலம் பகதரக்கப்பட்டு அவசர சரகரச்சகை தவேகைப்பரரரன்,

 - மருத்துவமனை அவசர சரகரச்சகை பரரரலவககல அல்லது 111 ஐ அழகைக்கவம்.

பரரரரலகைக்கப்பட்ட பதரலவ சகலய்யப்பட்ட தகலரரரரன் ஆலகலசனகை தவேகைப்பரரரன், இலக்கம் **0800 611 116** ஐ 24/7 இலவசமகக அழகைக்கலகம்.

உங்ககல் அரகரகல உள்ள கூடும்ப வகைத்தரரரனை, மருந்தகம், அல்லது வரபத்து மற்றும் மருத்துவ சரகரச்சகை நரலகைம் (அவசர சரகரச்சகை மருத்துவ மனை) அல்லது மருத்துவச்சரரரகை கண்டு பரரரக்க, www.healthpoint.co.nz என்ற தகலத்தரர்குச் சகலலவம்.

Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

health
point
INFORMATION
CENTRE

www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz